

## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie jako Centrum Aktywności Lokalnej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie od marca 2004r. uczestniczy w Programie "OPS jako Centrum Aktywności Lokalnej", organizowanym przez Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych - BORIS.

Przystąpienie do CAL-a spowodowało zmiany w funkcjonowaniu MOPS w zakresie struktury organizacyjnej Ośrodka tj. powstała Sekcja Pomocy Niematerialnej, a w niej 2 nowe stanowiska : specjalisty ds. aktywizacji lokalnej i pracownika socjalnego – koordynatora ds. pisania i wdrażania projektów. Ponadto utworzone zostało przy ulicy Jasnej 3 Centrum Aktywności Lokalnej. Na terenie CAL-a działa świetlica dziecięca, odbywają się spotkania grup wsparcia, wolontariusze udzielają korepetycji dzieciom i młodzieży, prowadzone jest poradnictwo obywatelskie przez Punkt Przeciwdziałania Przemocy. Ponadto można tam uzyskać poradę oferowaną przez Stowarzyszenie „OPTA” i „PATRONAT”.

*„Działania przez ludzi i zarazem dla ludzi”* –to myśl przewodnia projektu Centrum Aktywności Lokalnej (CAL).

W ramach tego programu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie podjął próbę uaktywnienia (na początek) mieszkańców Osiedla Staszica część "A" (wybranych ulic: Helenowska - cała: Jasna 1,3,5,7; Wojska Polskiego 54,62,64,70,72,74). W miesiącu kwietniu 2004r pracownicy socjalni MOPS przeprowadzili ankiety z 203 wybranymi losowo mieszkańcami w/w ulic. Celem badań było poznanie opinii mieszkańców na temat ich najbliższego otoczenia. Stworzona została mapa potrzeb oraz zasobów terenu, nawiązana współpraca z przedstawicielami wielu instytucji, organizacji społecznych i kościoła.

Dominującymi problemami zgłoszonymi przez mieszkańców były:

- wandalizm osiedlowy,
- za mało miejsc do spędzania czasu wolnego dla młodzieży,
- nasilająca się przestępczość.

W myśl zasady CAL „Pomóżmy ludziom – aby pomogli sobie sami” w dniach 01.10.2004r i 25.10.2004r odbyły się spotkania z mieszkańcami ulic Osiedla Staszica część „A”, które były objęte badaniem, jednak zainteresowanie ze strony mieszkańców było niewielkie.

Ponieważ problemem nr 2 wyłonionym przez ankietowanych mieszkańców było „ za mało miejsc do spędzania czasu wolnego dla młodzieży”, przygotowaliśmy ankietę anonimową pt. „Czas wolny”, która została przeprowadzona na przełomie maja i czerwca 2005r. ze 135 uczniami Gimnazjum Nr 1 i 62 uczniami VI klasy Szkoły Podstawowej Nr 2 (obie te szkoły zlokalizowane są na Osiedlu Staszica część „A”).

Za pomocą ankiet chcieliśmy zbadać, w jaki sposób młodzież spędza czas wolny i jak chciałaby go wykorzystywać. Uważamy, że zagospodarowanie czasu wolnego dla młodzieży jest ważną kwestią społeczną i w oparciu o lokalne partnerstwo dążymy do zawiązania koalicji na rzecz młodzieży. Na podstawie analizy ankiet wyłania się problem, że młodzież nie ma gdzie spędzać czasu wolnego, a chciałaby go spędzać aktywnie, spora grupa spośród nich spędza czas wolny w sposób bierny – głównie przed telewizorem i komputerem.

W dniu 29.11.2005r. pracownicy MOPS zorganizowali I spotkanie – debatę pt. „Młodzież, czas wolny... i co dalej?”, w którym uczestniczyło 19 osób – przedstawicieli lokalnych instytucji : szkoły podstawowej, gimnazjum, Pruszkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, policji, straży miejskiej, OHP, rady osiedla, MOPS oraz Proboszcz Parafii św. Józefa. Następne spotkanie odbyło się 12.12.2005r. i uczestniczyło w nim 15 osób, wśród których byli przedstawiciele w/w instytucji oraz dodatkowo z Miejskiego Ośrodka Kultury i Urzędu Miasta. Efektem drugiego spotkania było zawiązanie lokalnego partnerstwa na rzecz młodzieży. Kolejne spotkanie ustalone jest na 11.01.2006r.

Organizowanie społeczności lokalnej jest swoistą pracą socjalną, nastawioną na zaspokojenie potrzeb zbiorowości, przy wykorzystaniu jej sił i zasobów. Jest to proces długotrwały, wymagający dobrego rozeznania środowiska lokalnego i pozyskania do pracy wielu partnerów. Nawiązana została już współpraca z Urzędem Miejskim, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Pruszkowską Spółdzielnią Mieszkaniową, Policją, szkołami, Kościołem i organizacjami społecznymi. Ponadto prowadzona jest systematyczna współpraca z mediami lokalnymi ( TV kablową i prasą lokalną ). Od marca 2005r. MOPS posiada własną stronę internetową : [www.mopspruszkow.neostrada.pl](http://www.mopspruszkow.neostrada.pl)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie właśnie poprzez działania programowe CAL, będzie dążył do pobudzania społecznej aktywności i inspirowania działań samopomocowych niezbędnych w zaspokajaniu potrzeb życiowych osób, rodzin i zbiorowości. Zadania te są już realizowane w MOPS w Pruszkowie poprzez:

### **Wolontariat**

Jest dobrowolną, bezpłatną i świadomą działalnością na rzecz innych osób. Zatem wolontariusz jest osobą, która z własnej woli i bezpłatnie wykonuje świadczenia, odpowiadające świadczeniu pracy, na zasadach określonych w Ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dnia 24.04.2003r. Praca wolontariusza jest pewnym rodzajem służby, polegającej na pomocy jednostkom i ich rodzinom w codziennym funkcjonowaniu, umacnianiu więzi międzyludzkich, zapobieganiu izolacji społecznej. Rozwój wolontariatu w ostatnich latach jest bardzo dynamiczny, co niewątpliwie świadczy o zapotrzebowaniu na taki typ usług. Wychodząc naprzeciw oczekującym pomocy jak i chętnym niesienia jej bezpłatnie, w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszkowie został utworzony w 1999r WOLONTARIAT. Aktualnie (XII 2005r) współpracuje z MOPS 54 wolontariuszy i są to uczniowie, studenci, emeryci i renciści oraz osoby pracujące. Pomagają oni indywidualnie dzieciom w nauce, rodzicom w opiece nad chorymi dziećmi, osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym, pracują w świetlicach TPD i w Ośrodku Aktywizacji Seniorów - AS, współprowadzą grupy v wsparcia.

MOPS w Pruszkowie popiera działalność wolontarystyczną i stara się pozyskiwać nowych wolontariuszy, których pomoc jest cenna dla wielu mieszkańców naszego miasta.

### **Grupa wsparcia dla kobiet bezrobotnych**

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pruszkowie od 17.06.2004r – 02.03.2005r. działała grupa wsparcia dla długotrwale bezrobotnych kobiet po 40 roku życia (liczyła 9 osób), a od 16.03.2005r działa grupa wsparcia, obejmująca swoim programem kobiety bezrobotne, które ukończyły 35 rok życia (na spotkania przychodzi 6 kobiet).

Grupa wsparcia skupia wokół siebie ludzi o podobnych problemach życiowych, których celem jest wzajemne zapewnienie pomocy i oparcia w radzeniu sobie z własnymi problemami, doskonaleniu swego psychologicznego funkcjonowania oraz zwiększonej skuteczności własnych działań.

### **Grupa wsparcia dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi**

W/w grupa w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej działa od listopada 2004r. Uczestnicy grupy (10 osób różnej płci) to przede wszystkim osoby z zaburzeniami psychicznymi o podobnym poziomie i możliwościach poznawczych. Wspólne spotkania mają na celu naukę radzenia sobie w trudnych sytuacjach międzyludzkich i społecznych.

### **Grupa wsparcia dla matek wychowujących dzieci niepełnosprawne**

Grupa wsparcia działa od 04.02.2005 r. i skupia kobiety wychowujące dzieci niepełnosprawne (6 osób). Celem spotkań jest : zwiększenie u kobiet świadomości własnych zasobów i potrzeb, zwiększenie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, wzmocnienie stanu psychicznego i poprawa funkcjonowania, przeciwdziałanie samotności i izolacji, zawiązanie przyjaźni i wzajemna pomoc.

### **Grupa wsparcia dla kobiet samotnie wychowujących dzieci**

Spotkania grupy wsparcia odbywają się od 12.03.2005r. Uczestniczkami spotkań są kobiety samotnie wychowujące dzieci (7 osób). Celem grupy jest zwiększenie poczucia własnej wartości, nabycia umiejętności w radzeniu sobie z problemami dnia codziennego oraz wzajemne zapewnienie pomocy i oparcia.

Grupy wsparcia zostały zainicjowane przez pracowników socjalnych MOPS. Spotkania poszczególnych grup wsparcia odbywają się cyklicznie :1 x w tygodniu lub co 2 tygodnie.

### **Świetlica dziecięca**

Zapewnia opiekę dzieciom w wieku 6 – 11 lat przed i po zajęciach szkolnych, pomaga w nauce, organizuje zabawy edukacyjne i sportowe zajęcia plastyczne, uroczystości obchodzone są urodziny, święta, Dzień Dziecka, Mikołajki itp., prowadziła w roku 2005 akcje „Zima w mieście” i „Lato w mieście”. Z usług świetlicy korzysta na stałe 19 dzieci dochodzą dodatkowe, które korzystają z akcji w czasie ferii zimowych lub wakacji.

### **Poradnictwo obywatelskie - punkt przeciwdziałania przemocy.**

W punkcie bezpłatnych porad udzielają :

**Psycholog:** wtorek w godz. 14.00 - 18.00  
(w okresie I - XII 2005r. udzielił 262 porady)

**Prawnik:** środa 10.00 - 16.00  
(w okresie I – IX 2005r. udzielił porady 180 osobom)

**Policjant:** czwartek 14.00 - 16.00  
(w okresie I- XII 2005r. udzielił porady 10 osobom)

Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia „ OPTA”

Punkt został uruchomiony od 01.09.2005r. i udziela pomocy kobietom doznającym przemocy, samotnie wychowującym dzieci i współuzależnionym oraz od dłuższego czasu pozostającym bez pracy. **Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Koła Penitencjarnego Stowarzyszenia „PATRONAT”**

Punkt został uruchomiony od 03.10.2005r. i jego działalność ma na celu zapobieganie powrotowi do przestępstwa, bezdomności i zubożenia byłych skazanych, a także stabilizacji więzi rodzinnych.

### **Ośrodek Aktywizacji Seniorów - AS**

Rozpoczął swoją działalność w XI 2005r. (oficjalne otwarcie 02.12.2005r.) w siedzibie MOPS przy ulicy Helenowskiej 3a. W Ośrodku seniorzy mogą otrzymać poradę, pomoc rzeczników w indywidualnych sprawach, aktywnie spędzać czas wolny poprzez zajęcia w zakresie profilaktyki zdrowotnej i rehabilitacyjnej w formie: gimnastyki - w świetlicy dziecięcej przy ulicy Jasnej 3 oraz pływania na Miejskim Basenie „Kapry”. Ponadto mogą uczestniczyć w zajęciach aktywizacji kulturowej : w spotkaniach z ciekawymi ludźmi, pogadankach, imprezach okolicznościowych oraz przeczytać prasę, posłuchać muzyki itp., skorzystać z pomocy wolontariuszy jak również zostać wolontariuszem. Ośrodek Aktywizacji Seniorów – AS czynny jest od poniedziałku do piątku.

### **Prowadzenie sponsoringu**

W celu uzyskania pomocy rzeczowej lub finansowej MOPS kieruje pisma do różnych firm, sklepów, hurtowni, banków. W okresie I – XII 2005r. skierowanych zostało 47 pism, na które pozytywnie odpowiedziało 7 firm. Ponadto pozostałymi darczyńcami są : sklepy z tanią odzieżą, PCK, Sąd Rejonowy w Pruszkowie, Stowarzyszenie „Mar-Kot” i osoby prywatne.

### **Certyfikat Jakości CAL**

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pruszkowie w dniu 24.11.2005r. po raz pierwszy miał okazję zaprezentować działalność pozamaterialną Ośrodka i dokonania w ramach programu CAL, na sesji Rady Miejskiej w Pruszkowie. Uwieńczeniem działań MOPS na rzecz aktywizacji środowiska lokalnego jest przyznanie Certyfikatu Jakości Centrum Aktywności Lokalnej przez Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej. Certyfikat został wręczony podczas powyższej sesji na ręce Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej P. Teresy Kostrzewskiej przez P. Pawła Jordana - Prezesa Biura Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych – BORIS.