

## **RAPORT Z DZIAŁAŃ OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W DŁUGOSIODLE**

### **1) Ocena procesu szkoleniowego**

#### Elżbieta Michalak

Muszę przyznać, że na początku do projektu CAL byłam nastawiona dosyć sceptycznie. Miałam wiele obaw, wątpliwości. Trudno było przekonać się do zajęć metodą warsztatową. Stopniowo jednak te obawy gdzieś się rozwiąły. Podsumowując moje uczestnictwo w projekcie mogę śmiało powiedzieć, że wiele się nauczyłam. Zrozumiałam, że przed pracownikami socjalnymi stoją nowe wyzwania, że czas zacząć pracować inaczej. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwalają w sposób bardziej profesjonalny podejmować działania aktywizujące społeczność lokalną. Ponadto bardzo cenna była dla mnie wymiana doświadczeń z pracownikami innych ośrodków biorących udział w projekcie.

#### Grażyna Sikorska

Udział w projekcie CAL wzbogacił moją wiedzę na temat pracy ze społecznością lokalną i pokazał nowe, ciekawe formy pomocy. Wykłady prowadzone były profesjonalnie, ciekawie, a zajęcia warsztatowe pobudzały do myślenia i aktywnego udziału w szkoleniu. Bardzo ważną sprawą wyniesioną z uczestnictwa w CAL było poznanie nowych ludzi „z branży” i wymiana doświadczeń między Ośrodkami. Zdobyta wiedza, nowe umiejętności pozwalają na lepsze rozpoznanie problemów środowiska i motywują do działania.

#### Katarzyna Piórkowska

Uczestnictwo w projekcie CAL to dla mnie przede wszystkim duży zasób wiedzy, zdobycie nowych umiejętności, nowatorskich metod pracy ze społecznością lokalną, doświadczenie zawodowe w pomocy społecznej. Szczególnie cenne okazały się nowe znajomości i możliwości dzielenia się doświadczeniami na płaszczyźnie pomocy społecznej i nie tylko.

Sposób organizacji szkolenia w ramach projektu CAL oceniam bardzo wysoko, zwłaszcza ze względu na wykwalifikowanych trenerów, ciekawy sposób prowadzenia zajęć teoretycznych i warsztatowych. Dzięki tak zorganizowanemu cyklowi szkoleń nowo pozyskane treści są dla mnie bardzo wartościowe i przydatne w pracy zawodowej.

### **2. Działania podjęte w ramach poszczególnych obszarów.**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle w marcu 2006 roku przystąpił do projektu „OPS jako Centrum Aktywności Lokalnej” organizowanego przez Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych oraz Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej - CAL.

Nadrzędnym celem projektu jest ożywianie społeczności lokalnej poprzez koordynację i świadomość celu i zadań. Nie uruchomi się bowiem prawdziwego rozwoju bez poruszenia całego miejscowego środowiska, bez połączenia wszystkich sił dla osiągnięcia wspólnego dobra. Pod tym kątem przygotowane instytucje, w tym Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle, przy udoskonaleniu form pracy stają się inicjatorem konkretnych działań, skupiając siły lokalne wokół określonego problemu i koordynując ich pracę w tym zakresie. Dzięki uczestnictwu w cyklu dwuletnich szkoleń i realizacji założeń projektu Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle zmienił sposób zarządzania placówką, zasobami ludzkimi i materialnymi poprzez odpowiednie stworzenie zespołów problemowych nastawionych na rozwiązanie trudności w oparciu o tworzenie lokalnego partnerstwa. Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle w ramach realizacji projektu CAL podjął następujące działania:

## **Mapa zasobów i potrzeb**

W ramach projektu Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej podjął próbę uaktywnienia (na początek) mieszkańców wsi Długosiodło. W maju 2006 roku pracownicy Ośrodka przeprowadzili ankiety z 50 losowo wybranymi mieszkańcami. Celem badań było poznanie opinii mieszkańców na temat ich najbliższego otoczenia. W związku z tym powstała mapa zasobów i potrzeb terenu. Z analizy ankiet wynika, że największy problem tkwi w braku miejsc do spędzania czasu wolnego. W drugiej kolejności zakreślono brak dbałości o stan środowiska. Jako następny problem wskazano wandalizm i brak wyczulenia na potrzeby osób wymagających pomocy. Najmniej istotnym w naszym środowisku okazał się problem braku miejsc pracy.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, Ośrodek wraz z partnerską współpracą władz gminy i organizacji pozarządowych podejmuje stosowne działania na rzecz rozwiązywania w/w problemów.

## **Świetlica Środowiskowa**

Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Długosiodle funkcjonuje świetlica środowiskowa „Przystań”, która mieści się w budynku Centrum Kultury w Długosiodle. Zajęcia świetlicowe odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. 15-18. w wymiarze 15 godzin tygodniowo i adresowane są do dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat.

Oferta świetlicy obejmuje organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, gry i zabawy, wycieczki, poprzez realizację zajęć opiekuńczo-wychowawczych (w tym pomoc w odrabianiu lekcji) profilaktycznych, rekreacyjnych, sportowych, muzycznych, plastycznych, technicznych, wyciszających i relaksacyjnych. Podczas zajęć opiekę nad dziećmi i młodzieżą sprawuje wychowawca, pracownicy socjalni i wolontariusze. Świetlica codziennie zapewnia posiłek.

## **Wolontariat**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle realizuje projekt „Wolontariat w OPS”. Wolontariat jest bezpłatnym, dobrowolnym i świadomym działaniem na rzecz innych ludzi. Jest szansą dla każdego niezależnie od płci, wyznania, przekonań politycznych, wieku, wykształcenia, stanu zdrowia, statusu materialnego. Wolontariat daje szansę wykorzystania własnych umiejętności i doświadczeń, rozwinięcia zainteresowań, zdobycia doświadczenia w nowych dziedzinach, wywarcia wpływu na zmiany społeczne i możliwości zaangażowania się.

Aktualnie w Ośrodku mamy 12 czynnie działających wolontariuszy. Są wśród nich nauczyciele, osoby pracujące oraz uczniowie. Pomagają przy realizacji imprez okolicznościowych i cyklicznych, kolonii letnich i przy pracy w świetlicy środowiskowej.

## **Partnerstwo lokalne na rzecz mieszkańców gminy Długosiodło**

Ośrodek Pomocy Społecznej wspólnie ze Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich, Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Gminy Długosiodło, Kołem Łowieckim „Bór”, Fundacją „HOMO HOMINI”, organizuje szereg imprez na rzecz mieszkańców gminy Długosiodło. Tradycyjnie od 11 lat organizowana jest „Impreza Choinkowa” dla ok. 150 dzieci i młodzieży. Uczestnicy dzielą się opłatkiem, spożywają wspólny posiłek, śpiewają kolędy i otrzymują z rąk Mikołaja „bogate” prezenty. Impreza finansowana jest ze środków pozyskiwanych poprzez projekty i od sponsorów. Od 6 lat Ośrodek organizuje w zaprzyjaźnionej szkole w Gdańsku kolonie letnie nieodpłatnie dla dzieci z rodzin korzystających z pomocy społecznej i z całkowitą lub częściową odpłatnością z rodzin tzw. „normalnych”. Corocznie odbywają się dwa dziesięciodniowe turnusy, na które łącznie wyjeżdża 74 dzieci. Opiekunowie kolonii to pracownicy Ośrodka i wolontariusze. 11 lutego co roku Ośrodek wspólnie ze Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich organizuje Dzień Chorego. Chorzy uczestniczą we Mszy Św., po której zapraszani są na poczęstunek do Domu Parafialnego. Chorzy leżący są odwiedzani w domach. Każdy z nich otrzymuje drobny upominek.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle co roku aktywnie uczestniczy w gminnych imprezach okolicznościowych i cyklicznych, tj. „Powitanie Lata”, „Dni Długosiodła”, „Grzybobranie”, „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy”.

### **Grupa samopomocowa dla matek z dziećmi niepełnosprawnymi**

We wrześniu br. powstała grupa samopomocowa dla matek z dziećmi niepełnosprawnymi. Regularnie na spotkania przychodzi 7 osób. Członkinie grupy spotykają się co dwa tygodnie w środy. Celem powstania grupy jest wymiana doświadczeń na temat wychowywania dzieci niepełnosprawnych, zwiększenie poczucia wartości, nabycia umiejętności radzenia sobie z problemami dnia codziennego, wzajemne zapewnienie pomocy i wsparcia. Na spotkania grupy zapraszani są pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszowie. Ponadto członkinie grupy uczestniczą w programie „Uczeń na wsi”, w ramach którego mogą pozyskać środki dla swoich niepełnosprawnych dzieci.

### **Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej**

Grupa tworzona przy Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin. Chęć uczestnictwa zgłosiło 6 kobiet. Pierwsze spotkanie wyznaczono na 21 listopada 2007r.

### **Pozyskiwanie sponsorów i pomocy rzeczowej**

Przy organizacji imprez okolicznościowych i cyklicznych Ośrodek wysyła pisma do potencjalnych sponsorów, np. hurtowni, sklepów, firm.

Ponadto systematycznie GOPS otrzymuje do rozdysponowania:

- żywność z CARITAS,
- odzież (spodnie, bluzy, dresy, kurtki, czapki, kostiumy kąpielowe) z Urzędu Celnego.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej poprzez członkostwo w Stowarzyszeniu na Rzecz Rozwoju Gminy Długosiodło pozyskuje środki pisząc projekty na różne wydarzenia i akcje.

### **Pozostała działalność**

W 2006 roku Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej z PFRON-u pozyskał środki na zakup samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych. Kolejną inicjatywą było zorganizowanie wspólnie z Krajowym Centrum Osteoporozy bezpłatnych profilaktycznych badań mammograficznych. Z tej formy pomocy skorzystało 52 kobiety w wieku 50-60 lat.

### **3) Podsumowanie**

Ośrodek jako CAL będzie wychodził naprzeciw oczekiwaniom społeczeństwa poprzez kontynuację podjętych działań i poszerzenie o nowe formy i metody działania w oparciu o standardy CAL, np.:

- utworzenie punktu informacji obywatelskiej,
- inicjowanie nowych grup wsparcia i samopomocy,

Już teraz zmienia się wizerunek Ośrodka. Zarówno społeczeństwo lokalne jak i władze gminy zaczynają dostrzegać zmiany, a pracę Ośrodka postrzegają w zupełnie innych kategoriach. Należy dodać, że wszystkie podjęte działania realizujemy w oparciu o niezmienną sześcioosobową kadrę pracowniczą.